

コホミン 講座

音楽療法でリフレッシュ!

～元気にドレミ♪ R4～

音楽療法をとりいれ、歌・合奏・リズム遊び・ボディーパーカッション・手遊び等でコミュニケーションを図りながら、リズムに合わせて脳トレーニング!
音楽のもつ楽しさを感じてください。

講師

藤原 葉子

(流山音楽療法)

当日の持ち物

- ・動きやすい服装
- ・室内履き (スリッパは貸出していません)
- ・飲み物
- ・マスク

●いつ

⇒ 令和4年 5月16日・7月4日
9月5日・11月7日
令和5年 1月16日・3月6日



※いずれも月曜日

13:00～14:30



●どこで

⇒ 第1学習室

●申し込めるのは

⇒ 一般20名 (毎週 先着順)

●いくらかかる

⇒ (1回につき) 500円

申込：以下のいずれかの方法でお申込みください。

- 1 ホームページの応募フォームから
- 2 お電話で
- 3 コホミン窓口へ直接

※2,3でお申し込みの場合、講座名(元気にドレミ)

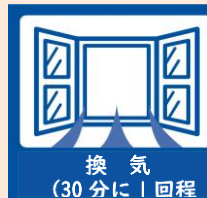
・参加者氏名・住所・郵便番号・電話番号・年齢層をお知らせ願います。

要メールアドレス



引き続き、感染症対策にご協力ください。

- その他…
- ① マスクの着用
 - ② 来館者同士の距離の確保
 - ③ 各学習室(ホール含む)の使用人数制限
 - ④ 学習室内での飲食可(換気の上、黙食、ソーシャルディスタンスの確保 ※ロビーは水分補給のみ)



コホミン (我孫子市湖北地区公民館)

〒270-1122 我孫子市中里 81-3

TEL 04-7188-4433

FAX 04-7188-7720

指定管理者 アクティオ株式会社

ホームページ



コホミンチャンネル (YOU TUBE) はこちら

VOL.2 元気にドレミ
VOL.3 太巻き祭りずし (あじさい)
VOL.4 寄せ植え講座
VOL.5 練功十八法(後段)
VOL.6 コホミンオペラⅢ

